

# Contents

vii	Introduction
ix	About the Translation and Transliteration
x	Acknowledgments
1	עֶרְבֵית לְשַׁבַּת <i>Arvit l'Shabbat</i> · Shabbat Evening Service for the Month of Elul
2	אֵלוּל <i>Elul</i> · Days of Reflection and Renewal
13	קַבְּלַת שַׁבַּת <i>Kabbalat Shabbat</i> · Welcoming Shabbat
26	שְׁמַע וּבְרַכּוֹתֶיהָ <i>Sh'ma Uvirchoteha</i> · Sh'ma and Its Blessings
48	הַתְּפִלָּה <i>HaT'filah</i> · Standing before God ( <i>with a Meditative Amidah for Elul</i> )
76	מִי שֶׁבֵירַח <i>Mi Shebeirach</i> · Prayers for Healing
78	עֲלֵינוּ <i>Aleinu</i> · Recalling Our Purpose
82	קִדְּשׁ יְתוּם <i>Kaddish Yatom</i> · Recalling Our Loved Ones
89	שׁוֹפָר <i>Shofar</i> · The Voice of Return
92	זְמִירוֹת <i>Z'mirot</i> · Songs of the Heart
95	סְלִיחוֹת <i>S'lichot</i> · Songs of Forgiveness for the Season of Return
96	הַקְּדָמָה <i>Hakdamah</i> · Introduction
98	הַבְּדִלָּה <i>Havdalah</i> · Songs and Blessings for the Departure of Shabbat
104	בְּשַׁעֲרֵי הַסְּלִיחוֹת <i>B'Shaarei HaS'lichot</i> · Entering S'lichot
112	הַהֲבִטָּחָה לְסְלִיחָה <i>HaHavtachah LiSlichah</i> · The Promise of Forgiveness
120	בְּגֵדֵי טָהָר <i>Bigdei Tohar</i> · Vestments of Purity ( <i>Changing the Torah Mantles</i> )
124	מְסִילַת תְּשׁוּבָה <i>M'silat T'shuvah</i> · The Path of Return
137	שׁוֹפָר <i>Shofar</i> · The Sound of T'shuvah, The Call of Tikkun
143	Sources and Permissions